

Anexo IV: Recursos varios sobre duelo gestacional y perinatal

Material de apoyo sobre duelo perinatal:

- [¿Cómo ayudar a un zombi?](#) Es un magnífico corto de animación de 2min, en el que una madre explica cómo la tienes que tratar después de haber perdido a su hijo · Asociación Menudos Corazones.
- [Abrazar la muerte cuando se espera la vida](#) es un libro en el que unos padres cuentan de manera muy bella su experiencia. [PDF, 37 pp. - 400Kb]

Otros materiales:

- Artículo muy valioso desde la UB: *Fusión paradójica entre la vida y la muerte: afrontando la pérdida perinatal* [https://ddd.uab.cat/pub/afin/afinSPA/afin_a2017m11n99iSPA.pdf]
- Rebollo, Mónica: *Conexiones de amor*
<https://conexionesdeamor.blogspot.com.es/p/el-libro.html>
- Entrevista a las psicólogas perinatales y autoras del libro [Ante todo mucha calma](#), Natalia Valverde y Sabina del Río:
https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-duelo-veces-recomendable-bebe-muerto-para-despedirte-201704121408_noticia.html
- Doñate, Ángeles y Patricia Pozo. *Cuando la cigüeña se pierde. Guía para padres que han sufrido la interrupción de un embarazo*. Barcelona: Océano Ámbar, 2010.
- Blog de una madre que perdió a su hijo: [No soy una drama mamá](#)
- Umamanita Recursos: [El duelo tras la muerte intrauterina o perinatal. Bibliografía de libros y artículos académicos](#)
- EPEN (El Parto Es Nuestro). Relatos, seleccionar *Pérdidas. Siempre en el corazón*:
<https://www.elpartoesnuestro.es/relatos>
- *Sense batec* (TV3, 24/2/2019) · 45 min (en catalán):
<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/30-minuts/sense-batec/video/5824594/>