

## Anexo III: Bibliografía comentada para adultos/as

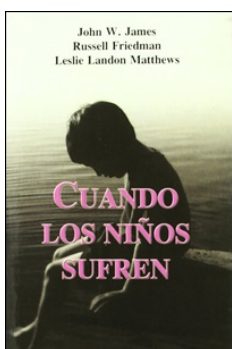


BAUM, Heike (2003)

**¿Está la abuelita en el cielo? Cómo tratar la muerte y la tristeza.**

Barcelona: Oniro.

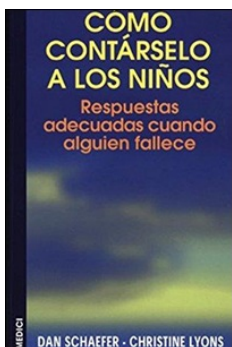
Este libro ofrece sugerencias para ayudar a los niños a superar la muerte de un ser querido. En capítulos informativos y claros explica por qué los niños afrontan el duelo de manera diferente a los adultos y qué pueden hacer los padres y educadores para ayudarles a superar el dolor que suponen las pequeñas y grandes despedidas de la vida cotidiana. Un libro práctico que se propone reforzar las competencias sociales y emocionales de los niños. Este es un fantástico libro, de los primeros que llegaron a España; a mí me sirvió mucho en su momento, al igual que los otros que os recomiendo.



MATTHEWS, Leslie Landon; Russell FRIEDMAN y John W. JAMES (2002)

**Cuando los niños sufren.** Madrid: Los Libros del Comienzo.

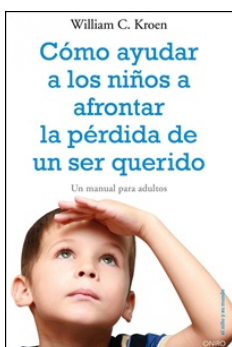
A través de este libro, escrito con una gran dosis de sentido común, los autores nos presentan un método accesible que aporta sugerencias para completar el duelo de una forma sana.



LYONS, Chistine y Dan SCHAEFER (2004)

**Cómo contárselo a los niños. Respuestas adecuadas cuando alguien fallece.** Barcelona: Medici.

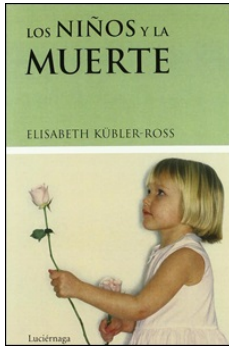
Cómo explicar la muerte a los niños; estrategias para ayudarles a superar el dolor y los traumas; cómo enfrentarse al miedo, la confusión y la tristeza; cómo tratar estos temas con disminuidos psíquicos y qué piensan los niños de la muerte.



KROEN, William C. (2011)

**Cómo ayudar a los niños a afrontar la pérdida de un ser querido. Un manual para adultos.** Barcelona: Oniro.

Un magnífico manual para acompañar a niños y niñas en el trance de perder a un ser querido. Con una valiosa exposición de la concepción de la muerte en las distintas edades y con ideas claras de qué decir y qué no decir, permite afrontar la pérdida de una manera saludable y en relación desde antes del fallecimiento pasando por el fallecimiento y los días después hasta que se retoma la vida diaria, ayudando a que se expresen los sentimientos y se integre la experiencia. Es un libro muy claro en las exposiciones y muy práctico en las sugerencias.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth (2009)

**Los niños y la muerte.** Barcelona: Luciérnaga.

Una aproximación integral a las relaciones que establecen los niños y niñas con la muerte, desde la pérdida de familiares y amistades hasta su propia muerte, en especial en enfermedades. Un libro que nos enfrenta con la realidad de la muerte y que nos permite acercarnos desde una postura de esperanza, con una profunda humanidad. Presenta posturas clásicas junto con otras más heterodoxas desde el punto de vista de una autora que es referente mundial en el campo de la Tanatología, la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross, que tiene también otros libros más generales sobre la muerte y el acompañamiento de personas moribundas y de sus familias.



RAMOS ÁLVAREZ, Rodolfo (coord.) (2010)

**Las estrellas fugaces no conceden deseos. Programa de prevención, evaluación e intervención por duelo en contexto escolar.** Madrid: Tea.

Un manual para la intervención en duelo desde el contexto educativo, con pruebas para evaluar el duelo en niños y niñas desde los tres hasta los dieciséis años y un programa completo tanto para la prevención como para la intervención en casos de duelo, y que aborda a toda la comunidad escolar: estudiantes, personal del centro y familias. Es una herramienta muy útil para crear un entorno que facilite una resolución sana del duelo y que permita al personal docente ser eficaz en su apoyo y en la ayuda. *Hemos participado en este libro.*